

笑顔の力でつながる能登

ケアフェスタ

2026

10/17(土) 9:30-11:30

in 鳩ヶ丘



笑いヨガ体験 「笑って元気！心も体もリフレッシュ」

笑顔届ける訪問隊 笑笑キャラバンつばた

代表 工藤奈緒 氏（認定ラフターヨガ講師）

9:40-10:20



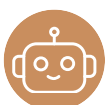
自分を知ろう！ 健康チェックコーナー

- 骨密度、肌年齢、
野菜摂取度チェックなど
- 足から健康に～FOOT活体験～



健康なんでも 相談コーナー

- お薬相談、栄養相談、とろみ体験
- 入所、通所など利用相談



介護ロボット 展示・体験コーナー



お楽しみガラポン抽選会



カフェコーナー



地元商店からの出店など



施設内見学ツアーもあります



介護医療院 恵寿鳩ヶ丘

☎ 0768-52-3335

📍 石川県鳳珠郡穴水町字麦ヶ浦15、39番8



公式HP



Instagram