



2022 もうすぐ春号 鳩ぽっぽ新聞

★鳩ぽっぽ新聞の編集方針

- ① 誰もが喜ぶ簡単な記事
- ② 難しい論文調巻頭言なし
- ③ 遊び心を尊重する



編集発行 ** 介護医療院 恵寿鳩ヶ丘

編集長 * 宮本 正俊院長 編集 * 田辺 横道 池田 2022.3 発行第125号

恵寿鳩ヶ丘における

新型コロナウイルス対策について

介護医療院 恵寿鳩ヶ丘 院長 宮本正俊

新型コロナウイルス（COVID-19）も次々と新たな変異型が出てきており、今年からオミクロン株が主流になり、感染力も強くなってきています。

石川県でも2月に入って連日、500名近くの方々が感染し、複数の高齢者施設でもクラスターが発生、重症例も報告されています。

恵寿鳩ヶ丘では、先日、職員及びご利用者の3回目のコロナワクチンの接種を実施させていただきました。幸い重篤な副反応はみられません。

奥能登では、幸い爆発的な感染はみられていませんが、石川県では、新型コロナウイルスまん延防止等重点措置が発出され、飲食店への時短要請、集客施設の人数制限などが実施され、県内の高齢者施設職員の2週間ごとの定期的なPCR検査も始まりました。

鳩ヶ丘では“コロナウイルスを持ち込まない”をモットーに、引き続き職員の感染防止対策を徹底していきたいと思っております。

ご利用者のご家族にも面会制限（リモート面会は実施中）を始め、今後ともご協力いただくことになり大変ご心配をおかけしますが、これまでより一層連絡体制を密に対応させていただきますので、何卒ご理解のほどお願い申し上げます。



《ご面会について》

- 面会 : 平日日中のみ (9:30~15:30)
- 予約 : 要事前予約 恵寿鳩ヶ丘
0768-52-3335
(平日8:30~17:00)
- 面会者 : ご家族代表の方 (大人のみ)
- 人数 : 代表の方含む3名まで
- 時間 : 1回につき10分以内
- 場所 : 恵寿鳩ヶ丘
1階面会スペース
- 間隔 : 2週間に1回

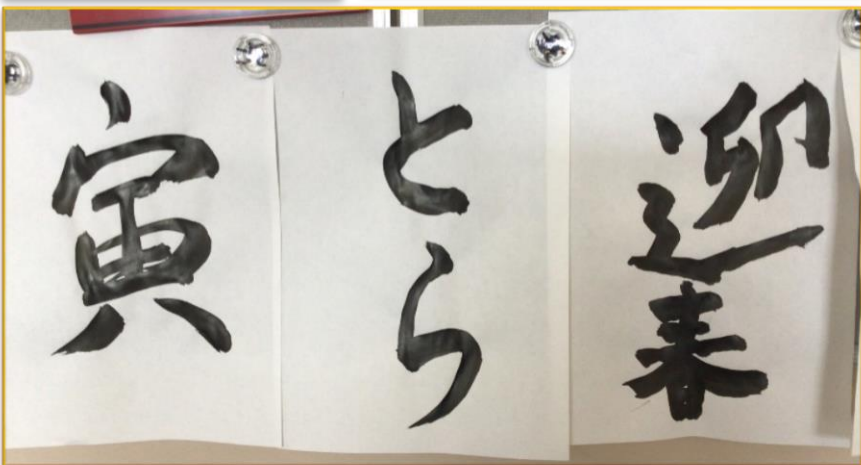


※周辺感染状況による変更もあり得ることも予めご了承ください。

書初め



新年を迎え、皆さんに書初めをしていただきました。
久しぶりの書道でしたが、集中して書かれています。



ノーリフト・マイスター誕生

ノーリフトテイニングケアとは、被介護者の体を介護者の力だけで持ち上げないで行う介護方法です。
鳩ヶ丘より4名の介護福祉士が研修を受け、マイスターの認定を受けました。

- ・ 岡野 裕子
- ・ 橋本 優
- ・ 守山 小奈美
- ・ 室谷 暁美



現在、指導者として安全・安心につながる介護の普及を行っています。

映像と音でハッスル!

次世代レクリエーション機器「オミ・ビスタ」を体験しました。

「オミ・ビスタ」は、机や床等へ映像を投影し、レクリエーション・リハビリ・脳トレ・感覚遊び等が行える機器です。

初めは見ているだけの方も、仕組みがわかると「おっ!」「そっや!」など、声を掛け合いながら、映像を追いかけ、机をたたいて楽しみます。周囲で別のことをしていた方もつい見てしまうほど、盛り上がることもしばしばあります。

終了後は、「面白いもんやなあ。」「難しかったわあ。」「またしたいわあ。他にもあるけ?」といった声が聞こえました。

250種類のアプリが内蔵されており、多くの方に体験していただいております。



スポーツフェスに参加

昨年12月、石川県作業療法士会主催「リハビリテーション・スポーツフェス2021」に参加しました。コロナ禍のため動画投稿を行い、記録を競います。

個人競技で、各階競技種目を振り分けに参加。初めて取り組む種目ばかりで、慣れない動作に戸惑いもありましたが、笑いや応援の声がかかる中練習を行い、いざ本番!

職員による動画撮影の中、少々緊張の面持ちでそれぞれ競技を行いました。

3F:フライングディスク 2F:スタッキングタワー



4F:ピンポンカップイン

「私もやりたいわあ」「もう一回させてくれま。」と積極的な声が多く聞かれました。結果は次の通りとなりました。

- ✿ 準優勝 宮下勝次さん
- ✿ 第三位 川端和枝さん
- ✿ 飛び賞 松本清子さん



おめでと〜いございます!!